

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1 w Gdyni

zaprasza na

Grupę Rozwoju Osobistego dla Młodzieży „Karuzela”

Zajęcia przeznaczone są dla uczniów od 12 r.ż. Głównym tematem spotkań będzie komunikacja, lęk, stres i efektywne sposoby radzenia sobie z nim itp. Ponadto warsztaty obejmują następujące tematy:

1. Nasze emocje – czy warto o nich rozmawiać?
2. Granice w życiu nastolatków
3. Relacje interpersonalne nastolatek-rodzic, nastolatek a grupa rówieśnicza
4. Impulsywne zachowanie
5. Mój stres
6. Umiejętność z zakresu radzenia sobie i samokontroli
7. Uzależnienie i utrata kontroli

Początek zajęć: 4 październik – wtorek o godz. 16.00

Udział w zajęciach będzie poprzedzony konsultacjami uczniów z psychologiem prowadzącym warsztaty.

Decyduje kolejność zgłoszeń, ilość miejsc ograniczona.

Kontakt: Edyta Wrobel, Agnieszka Dobbek-Szuta – tel. 58 622 09 42

Miejsce: Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1 ul. Leopolda Staffa 10.

Zajęcia się bezpłatne.

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA NR 1

81-597 Gdynia, ul. L.Staffa 10, tel. 58-622-09-42 / fax. 58-781-01-83

e-mail: ppp1.gdynia@onet.pl strona www.ppp1gdynia.pl

Informacja dla pedagogów i psychologów szkolnych

Uprzejmie informujemy o II edycji Grupy Rozwoju Osobistego „Karuzela” dla młodzieży, aktualnie trwa nabór do grupy. Zwracamy się do Państwa z prośbą o wywieszenie plakatu, w miejscach widocznych dla uczniów, a także przekazanie informacji wychowawcom klas oraz rodzicom.

Grupa rozwoju osobistego dla młodzieży „KARUZELA”

Liczba osób: max 15.

Miejsce: Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1 w Gdyni . tel. 58 6220942

Początek: 4 Październik 2016 godz. 16.00

Rekrutacja: decyduje kolejność zgłoszeń, poprzedzona rozmowa indywidualna

Metody pracy: głównie metody warsztatowe – odgrywanie ról i scenek, dyskusja grupowa, ćwiczenia w parach „burza mózgów”.

Cel podstawowy: Optymalizacja praktycznych umiejętności psychologicznych, ważnych w kontaktach z ludźmi, poprzez poznawanie i rozwijanie siebie. Rozwijanie umiejętności radzenia sobie ze stresem.

Przyjdź do NAS !!! Dowiesz się, jak:

Kontakt: 58 622 09 42

Opracowanie i prowadzenie: Edyta Wrobel, Agnieszka Dobbek-Szuta

- 1.Nasze emocje – czy warto o nich rozmawiać?
- 2.Granice w życiu nastolatków
- 3.Relacje interpersonalne nastolatek-rodzic, nastolatek a grupa rówieśnicza
- 4.Impulsywne zachowanie
- 5.Mój stres
- 6.Umiejętność z zakresu radzenia sobie i samokontroli
- 7.Uzależnienie i utrata kontroli