

GRUPA DLA DZIECI NIEŚMIAŁYCH

Prowadzące: Anna Watras, Anita Mielke

1. Grupa docelowa:

- 6-12 osób
- I-III klasa szkoły podstawowej
- dzieci nieśmiałe, przejawiające lęk społeczny i lęk separacyjny, mające trudności w funkcjonowaniu społecznym i realizowaniu obowiązków szkolnych (w wyniku ww. problemów)

2. Sposób rekrutacji:

- zgłoszenie przez rodzica
- przeprowadzenie wywiadu z rodzicem i rozmowy z dzieckiem
- informacje dotyczące grupy dostępne będą u pracowników poradni oraz w ofercie poradni, kierowanej do pedagogów szkolnych

3. Czas trwania zajęć

- od utworzenia grupy do 13 stycznia 2017 (ok. spotkań)
- zajęcia raz w tygodniu, po 90 min.

4. Cele zajęć:

- opanowanie przez dziecko sposobów radzenia sobie z lękiem
- zwiększenie poczucia sprawstwa oraz pewności siebie uczestników

5. Metody pracy:

- psychoedukacji (pogadanki, praca indywidualna i grupowa, karty pracy, burza mózgów)
- relaksacja/wizualizacja
- gry psychologiczne, interakcyjne
- elementy muzykoterapii i arteterapii
- drama