

## Informacja dla pedagogów psychologów szkolnych

Upzejmie informujemy o I edycji warsztatów Platforma Wymiany Doświadczeń dla rodziców dzieci nastoletnich. Aktualnie trwa nabór do grupy. Zwracamy się do Państwa z serdeczną prośbą o wywieszenie plakatu w miejscach widocznych dla uczniów oraz o przekazanie informacji wychowawcom klas i rodzicom.

# Zajęcia warsztatowe dla rodziców „PLATFORMA WYMIANY INFORMACJI”

**Liczba osób:** maksymalnie 15

**Początek:** październik 2016

**Zasady rekrutacja:** kolejność zgłoszeń oraz indywidualna rozmowa

**Metody pracy:** warsztatowe, zajęcia dramowe, dyskusje grupowe, prelekcje, „burza mózgów”

**Cel podstawowy:** Zwiększenie świadomości rodziców o psychofizycznych aspektach okresu adolescencji. Optymalizowanie praktycznych umiejętności psychologicznych w kontaktach ze swoimi nastoletnimi dziećmi i ich rówieśnikami.

### Rodzicu! Przyjdź do nas jeśli:

- ✓ chcesz wiedzieć więcej o fizycznych i psychicznych aspektach dorastania;
- ✓ chcesz wiedzieć w jaki sposób rozmawiać o radościach i smutkach swojego nastoletniego dziecka;
- ✓ podzielić się swoimi doświadczeniami związanymi w wychowaniu dzieci w tym okresie życia;
- ✓ posłuchać o doświadczeniach innych rodziców;
- ✓ otrzymać psychologiczne wsparcie, jeśli tego potrzebujesz;
- ✓ wraz z innymi rodzicami stworzyć „Mały poradnik rodzica nastolatka”, do którego będziesz mógł sięgnąć w trudnych chwilach;
- ✓ spojrzeć na swoje dziecko przez pryzmat własnych, nastoletnich doświadczeń.

**Kontakt:** Edyta Wróbel, Monika Piekarcz – Tel. 58 622 09 42

**Miejsce zajęć:** Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1 , ul. L. Staffa 10, Gdynia

**Zajęcia są bezpłatne**