

PROPOZYCJE DLA UCZNIÓW

Badania diagnostyczne

1. Diagnoza psychologiczna, pedagogiczna i logopedyczna:
 - ✓ poziomu sprawności intelektualnej;
 - ✓ predyspozycji i uzdolnień;
 - ✓ przyczyn niepowodzeń edukacyjnych;
 - ✓ specyficznych trudności w uczeniu się;
 - ✓ badanie pod kątem dyskalkulii;
 - ✓ przyczyn zaburzeń emocjonalnych i zaburzeń zachowania;
 - ✓ młodzieży z wadą słuchu lub/i wzroku;
 - ✓ pod kątem ukierunkowania drogi edukacyjnej ucznia w nowym dla niego systemie nauczania;
 - ✓ badanie predyspozycji zawodowych uczniów szkół ponadpodstawowych;
 - ✓ badanie zainteresowań i osobowości;
 - ✓ badanie uczniów wybitnie zdolnych;
 - ✓ diagnoza logopedyczna.

Terapia

1. Indywidualne porady i konsultacje dla rodziców i młodzieży.
2. Psychoterapia indywidualna pacjentów dorosłych i młodzieży od 16 r.ż.
3. Indywidualna i grupowa terapia pedagogiczna dla gimnazjalistów.
4. Indywidualna terapia logopedyczna.
5. Terapia EEG – Biofeedback.
6. Konsultacje i terapia rodzin.
7. Pomoc w sytuacjach kryzysowych.
8. Terapia dzieci i młodzieży w zakresie trudności w relacjach i trudności motywacyjnych.
9. Terapia dla młodzieży przeżywającej stany depresyjne, zagrożonych zachowaniami autodestrukcyjnym i/lub przeżywających lęki, dolegliwości somatyczne.
10. Mediacje.

Warsztaty, zajęcia i grupy edukacyjne

1. Warsztaty integracyjne.
2. Warsztaty zawodoznawcze.
3. „Zgrana klasa” – cykl 2-3 warsztatów dla uczniów rozpoczynających nowe etap edukacyjny.
4. Kryzysy rozwojowe okresu dorastania – jak sobie z nimi radzić.
5. Jak skutecznie radzić sobie ze stresem?
6. Uzależnienia.
7. Dlaczego młodzież pije alkohol i pali papierosy.
8. Asertywność.
9. Tolerancja .
10. Komunikacja.
11. Jak skutecznie porozumiewać się ze sobą, aby nie ranić innych?
12. Trening konstruktywnych zachowań.
13. Radzenie sobie w sytuacjach trudnych, w sytuacji kryzysu rodziny: rozwód, śmierć.
14. Jak wyrażać złość, niezadowolenie, aby rozwiązać problem? – interwencja w sytuacji konfliktu w zespole klasowym.
15. Jak stres i emocje wpływają na nasze ciało.
16. Wpływ mediów na postrzeganie i kształtowanie obrazu ciała wśród nastolatków (zagrożenia: anoreksja, bulimia).
17. W drodze ku dorosłości.
18. Zajęcia dramatyczne – „Rozwój zdolności twórczych”.
19. Jak się uczyć?
20. Akceptacja siebie i innych. Poczucie własnej wartości.
21. Zaburzenia depresyjne w okresie dorastania.
22. Jak budować związki z ludźmi? Przyjaźń i miłość w życiu nastolatka.
23. Strach na Wróble – jak zostać emocjonalnym ornitologiem (lęk, strach).
24. Na ringu (agresja).
25. Jak ze stresu zrobić przyjaciela?
26. Jak grzecznie odmawiać? (asertywność)
27. Ćwiczmy swoje talenty.
28. Mediacje rówieśnicze.
29. BHP w sieci.

Programy

1. Program orientacji zawodowej dla uczniów szkół ponadpodstawowych..
2. Trening twórczości.
3. Grupa rozwoju osobistego dla młodzieży szkół ponadpodstawowych.
4. Grupa rozwoju osobistego dla młodzieży KARUZELA
5. Program umiejętności asertywnych.

Orzecznictwo

Orzekanie o potrzebie:

- ✓ kształcenia specjalnego,
- ✓ zajęć rewalidacyjno-wychowawczych,
- ✓ indywidualnego nauczania .

**Spotkania z dziećmi, rodzicami,
nauczycielami, indywidualne
i grupowe, tematyka
dostosowana do potrzeb**

PROPOZYCJE DLA RODZICÓW

Warsztaty i prelekcje

Zajęcia warsztatowe:

1. Platforma wymiany informacji – cykl warsztatów poświęcony rodzicom dzieci nastoletnich.
2. Jak rozmawiać z dziećmi, aby nie sięgali po alkohol?
3. Grupa wsparcia z elementami zorganizowanych zajęć grupowych (podnoszenie kompetencji rodzicielskich).
4. Dlaczego młodzież sięga po używki?
5. „Młodziństwo – trud istnienia” – grupa dla rodziców nastolatków.

Prelekcje:

1. Komunikacja z nastolatkiem.
2. Typy postaw rodzicielskich i konsekwencje wynikające z ich stosowania. Funkcje wychowawcze rodziny.
3. Sposoby motywowania dziecka do nauki.
4. Jak pomóc dziecku w podjęciu świadomej decyzji edukacyjno-zawodowej?
5. Jak komunikować się z dziećmi i wraz z nimi dojrzewać?
6. Problemy rozwojowe okresu dojrzewania.
7. Wspólne dorastanie – mamy w domu nastolatka.

Inne

1. Szkoła dla rodziców.
2. Porady indywidualne związane z wyborem kierunku kształcenia, wyborem zawodu i planowaniem kariery.
3. Wsparcie dla rodziców dzieci niepełnosprawnych.
4. Konsultacje dla osób i rodzin z problemem alkoholowym.

PROPOZYCJE DLA NAUCZYCIELI

Szkolenia rad pedagogicznych

1. Jak interpretować opinie psychologiczno-pedagogiczne?
2. Socjoterapia jako forma pomocy psychologicznej uczniom.
3. Praca z uczniem z nadpobudliwością psychoruchową.
4. Praca z uczniem z niepełnosprawnością intelektualną.
5. „Autyzm”. Świat ucznia z Zespołem Aspergera.
6. Komunikacja z nastolatkiem.
7. Motywowanie uczniów do nauki poprzez system oceniania wspierającego.
8. Doskonalenie umiejętności wychowawczych i komunikacyjnych (nadpobudliwość, agresja, wagary...).
9. Dynamika grup.

Programy

1. Komunikacja interpersonalna.
2. Szkoła dla wychowawców i nauczycieli.
3. Praca z grupą jako procesem grupowym.
4. Grupa wsparcia dla nauczycieli, pedagogów, psychologów 50+ „Ciało mówi STOP, głowa JESZCZE”.

Warsztaty i szkolenia

11. Interpretacja zapisów zawartych w opiniach i orzeczeniach wydawanych przez poradnię dzieciom o specjalnych potrzebach edukacyjnych.
12. Grupa wsparcia dla psychologów i pedagogów szkolnych.
13. Asertywność w pracy nauczyciela.
14. Drama w nauczaniu i wychowaniu.
15. Jak współpracować z rodzicami „trudnych dzieci”?
16. Praca z uczniem ze specjalnymi potrzebami edukacyjnym
17. Moje zasoby pracy z klasą.
18. Praca z uczniem ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.
19. Superwizje dla nauczycieli, wychowawców, psychologów i pedagogów szkolnych.

Prelekcje i inne

1. Praca z uczniem dyslektycznym na poszczególnych przedmiotach w szkole.
2. Interwencja kryzysowa.
3. Afazja rozwojowa.
4. Sposoby motywowania dziecka do nauki.
5. Coaching czyli wsparcie rozwoju zawodowego nauczyciela/dyrektora.



Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna nr 1 w Gdyni

**Oferta
dla uczniów
szkół ponadpodstawowych,
ich rodziców i nauczycieli**

**na rok szkolny
2018/2019**

**Nasz adres:
ul. L. Staffa 10,
81-597 Gdynia
tel. (58) 622-09-82**

e-mail: ppp1.gdynia@onet.pl
www.ppp1gdynia.pl



**Wszystkie usługi świadczone przez PPP
są bezpłatne.**

